



L'esport ...

Parlons-en !



1

C'est quoi l'esport ?

L'esport (ou sport électronique) désigne la pratique compétitive des jeux vidéo. Le joueur affronte, seul ou en équipe, d'autres joueurs lors de tournois amateurs ou professionnels.

- ▶ À l'instar du sport, les disciplines esportives sont variées, (jeux de combats, stratégies, courses automobiles, jeux de cartes...).
- ▶ Il mobilise des compétences physiques (dextérité, coordination œil-main, vitesse d'exécution...), cognitives (contrôle des émotions, traitement de l'information, capacité à réaliser plusieurs tâches simultanément...) et sociales (jeu en équipe, communication...).
- ▶ Plus la pratique s'intensifie, plus il faut être vigilant sur le temps de jeu qui cumule sessions d'entraînements, compétitions et visionnages de parties commentées par des streamers sur Internet.

2

Comment pratiquer ?

L'esport peut se pratiquer en ligne ou en présentiel, pour s'amuser ou dans une logique de performance.

- ▶ Loisir : pour s'amuser chez soi avec la famille ou des amis.
- ▶ Amateur : au sein de clubs (physiques ou en ligne) ou lors de parties classées sur Internet.
- ▶ Professionnelle : pratique constante, intensive et rémunérée sur les circuits compétitifs officiels.

3

Peut-on en faire son métier ?

- ▶ Comme dans les disciplines sportives, les champions sont très rares et les carrières sont encore courtes.
- ▶ La formation des joueurs se passe principalement au sein des clubs associatifs avant d'être détectés en raison de leurs performances par des équipes plus importantes.
- ▶ Pour plus d'informations, contacter l'association France Esports : www.france-esports.org

